

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"13" "05" "2024" г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

305,03	150/5 <i>Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено)</i> (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	25 <i>Сыр (порция)</i> (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	10 <i>Масло сливочное (порциями)</i> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	40 <i>Яйцо отварное</i>	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	200 (5/200/15) <i>Кофейный напиток на молоке</i> (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	25 <i>Батон пшеничный</i>	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	16 <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом</i>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	113 <i>Фрукты свежие (яблоки)</i>	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
Итого за Завтрак		584	22,69	29,21	86,31	678	128,45

Директор ОУ

Зав. производством

