

**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 13 " 05 " 2024" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
83,05	<b>Борщ со свеклой со сметаной 200/5</b> (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	10,00	8,72	99	14,36
452,26	<b>Байтсы (ломтики из филе куриной грудки запеченные) 90</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	90	16,31	8,50	11,29	149	54,61
468,2	<b>Пюре гороховое 145/5</b> (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,88	4,59	26,55	227	12,95
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,4	<b>Хлеб пшеничный 40г</b>	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,88	<b>Фрукты свежие (яблоки) 110 рацион</b>	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
<b>Итого за Обед</b>		<b>819</b>	<b>40,08</b>	<b>24,42</b>	<b>#####</b>	<b>756</b>	<b>130,97</b>

Директор ОУ

Зав. производством

