

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 03 " 05 " 2024" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порция) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
Итого за Завтрак		584	22,69	29,21	86,31	678	128,45

Директор ОУ

Зав. производством

