

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ СШ № 1925 04 2024 г.

День 9

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 47,18 | Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 рацион (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень) | 60 | 1,04 | 3,06 | 2,03 | 41 | 10,63 |
| 464,25 | Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью) (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная) | 90 | 17,00 | 13,00 | 4,21 | 177 | 72,81 |
| 516,04 | Макаронные изделия отварные 145/5 (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная) | 150 | 5,51 | 4,20 | 28,32 | 182 | 14,08 |
| 685,06 | Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода) | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,04 | 61 | 2,73 |
| 114,04 | Хлеб пшеничный 24 | 24 | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56 | 1,56 |
| 116 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 5,44 | 29 | 1,20 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 26,71 | 20,74 | 66,63 | 547 | 103,01 |

Директор ОУ

Зав. производством

