

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"25" 04 "2024" г.

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
222,21	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,05	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
Итого за Завтрак		514	24,34	27,70	83,70	711	132,52

Директор ОУ
Зав. производством