

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ №19 "23" 04 "2024" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
305,03	<b>Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5</b> (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	<b>Сыр (порция) 25</b> (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	<b>Масло сливочное (порциями) 10</b> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	<b>Яйцо отварное 40</b>	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	<b>Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	<b>Батон пшеничный 25</b>	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	<b>Фрукты свежие (яблоки) 113</b>	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>584</b>	<b>22,69</b>	<b>29,21</b>	<b>86,31</b>	<b>678</b>	<b>128,45</b>

Директор ОУ  
Зав. производством