Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"12" 04 "2024" г.

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Завтрак						
47,18	*Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 рацион* (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	10,63
464,25	*Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью)* (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная)	90	17,00	13,00	4,21	177	72,81
516,04	*Макаронные изделия отварные 145/5* (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	14,08
685,06	*Чай с сахаром 200 (1/185/15)* (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
114,04	*Хлеб пшеничный 24*	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16*	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	***540***	***26,71***	***20,74***	***66,63***	***547***	***103,01***

Директор ОУ

Зав. производством

Российская Федерация Краснодарский край город Сочи Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ИНН 2360031460 ОГРН 1222300012296