

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 11 " 04 " 2024" г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60 рацийн	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,18	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,35	5,65	6,48	133	60,85
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
1 203,01	Хлеб пшеничный 23* (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	23	1,82	0,19	11,66	57	1,49
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
Итого за Завтрак		659	20,37	16,15	67,77	544	151,75

Директор ОУ

Зав. производством

