

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 09 " 04 " 2024" г.

День 5

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества |      |           | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|--------------------|-----------|------------------|------|-----------|-------------------------|------|
|             |                    |           | белки            | Жиры | Угле-воды |                         |      |

**Завтрак**

|        |   |            |              |              |              |            |               |
|--------|---|------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| 47,18  | <b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60</b><br>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)   | 60         | 1,04         | 3,06         | 2,03         | 41         | 10,63         |
| 436,14 | <b>Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150</b><br>(картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа) | 200        | 12,00        | 8,00         | 22,20        | 220        | 94,94         |
| 693,18 | <b>Какао на молоке 200 (4/200/15)</b><br>(молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)  | 200        | 6,77         | 5,60         | 24,98        | 179        | 26,48         |
| 114,04 | <b>Хлеб пшеничный 24</b>  | 24         | 1,90         | 0,24         | 11,59        | 56         | 1,56          |
| 116    | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>  | 16         | 1,06         | 0,19         | 5,44         | 29         | 1,20          |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>500</b> | <b>22,77</b> | <b>17,09</b> | <b>66,24</b> | <b>526</b> | <b>134,81</b> |

Директор ОУ  
Зав. производством