

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 _____

" 29 " 02 " 2024 "

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,19 Кукуруза консервированная 60 60 2,09 0,39 8,96 53 26,38

343,26 **Котлеты "Нежные" 100**
(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа) 100 14,20 5,85 18,70 130 69,24

520,06 **Пюре картофельное 150**
(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная) 150 3,22 9,42 12,19 174 23,92

648,22 **Кисель плодово-ягодный 180**
(кисель плодоваягодный, сахар) 180 0,02 20,24 79 5,70

1 147,04 **Хлеб пшеничный 26** 26 1,82 0,23 11,11 54 1,68

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 16 1,06 0,19 6,34 32 1,20

Итого за Завтрак 532 22,41 16,08 77,54 522 128,12

Директор МОБУ СОШ №19 _____

Зав. производством _____



В. Ю. Сидоркин

М. С. Вакуленко