

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (12 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19

" 29 " 02 " 2024

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
132,37	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 рацион (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	Ежики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа,	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
692,24	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) рацион (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	5,81	5,00	28,48	184	25,31
	Хлеб пшеничный 40 рацион	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 35 рацион	35	2,31	0,42	13,86	69	2,65
	Итого за Обед	830	30,57	23,80	113,39	765	137,42

Директор МОБУ СОШ №19 _____

Зав. производством _____



В.Ю.Сидоркин

М.С.Вакуленко