

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ № 19 28 03 2024

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак

101,19	Кукуруза консервированная 60	60	1,25	0,23	5,38	32	26,38
343,26	Котлеты "Нежные" 100г (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,22	Кисель плодово-ягодный 180 (кисель плодово-ягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
114,06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116 16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	532	21,80	15,95	74,51	505	128,12

Директор ОУ
Зав. производством