Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"28" 03 "2024" г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Обед						
132,37	*Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 рацион* (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	*Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион*	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	*Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50* (фарш говяжий, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	*Каша гречневая вязкая с овощами 100/50* (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693,13	*Какао с молоком 200 (4/100/15)* (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,3	*Хлеб пшеничный 30г*	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г*	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Молоко 1/200 (шт) рацион (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	Итого за Обед	***1 009***	***32,91***	***28,07***	***#####***	***778***	***156,73***

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края