

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 \_\_\_\_\_

"28" 02 2024

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,05	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	205	12,89
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
1 147,07	Хлеб пшеничный 25,2	25	1,82	0,23	11,11	54	1,63
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115	115	0,46	0,46	11,27	54	17,19
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>666</b>	<b>24,18</b>	<b>15,67</b>	<b>96,57</b>	<b>592</b>	<b>132,35</b>

Директор МОБУ СОШ №19 \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



В.Ю.Сидоркин

М.С.Вакуленко