

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (12 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19

"28" 02 "2024"

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
133,04	Суп картофельный с крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	20,02	153	21,74
492,2	Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	18,30	24,73	39,26	448	76,22
377,13	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,28
	Хлеб пшеничный 30 рацион	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115 рацион	115	0,46	0,46	11,27	54	17,19
Итого за Обед		789	27,08	35,86	109,76	838	123,18

Директор МОБУ СОШ №19 _____

Зав. производством _____



В.Ю.Сидоркин

М.С.Вакуленко