

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"27" "03" "2024" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

70,34	<b>Огурцы соленые (консервированные) 60</b>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	<b>Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,09	<b>Рис припущенный 150</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	199	12,89
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,06	<b>Хлеб пшеничный 26</b>	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,12	<b>Фрукты свежие (яблоки) 114</b>	114	0,46	0,46	11,17	54	17,04
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>666</b>	<b>24,41</b>	<b>15,70</b>	<b>97,02</b>	<b>589</b>	<b>132,25</b>

Директор ОУ

Зав. производством

