

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19

27. 02 2024

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порциями) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	5,12	6,00		69	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	5,00	28,48	110	25,31
	Батон пшеничный 25	25	2,00	0,25	12,28	60	2,63
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115	115	0,46	0,46	11,27	54	17,19
Итого за Завтрак		586	21,55	31,22	86,89	659	128,75

Директор МОБУ СОШ №19 _____

Зав. производством _____



В.Ю.Сидоркин

М.С.Вакуленко