

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (12 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19

"24" "02" "2024" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед							
83,05	Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	10,00	8,72	99	14,36
452,26	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	90	16,31	8,50	11,29	149	54,61
468,2	Пюре гороховое 145/5 (крупя горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,88	4,59	26,55	227	12,95
707,19	Сок фруктовый 200 рацион (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
	Хлеб пшеничный 40 рацион	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110 рацион	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
Итого за Обед		819	40,08	24,42	106,36	760	130,97

Директор МОБУ СОШ №19 _____

Зав. производством _____



В.Ю.Сидоркин

М.С.Вакуленко