

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"22" 03 "2024" г.

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
222,21	<b>Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком 120/30</b> (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,16	<b>Масло сливочное (порциями) 10</b> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
693,18	<b>Какао на молоке 200 (4/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,05	<b>Хлеб пшеничный 25</b>	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	<b>Фрукты свежие (яблоки) 113</b>	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>514</b>	<b>24,34</b>	<b>27,70</b>	<b>83,70</b>	<b>711</b>	<b>132,52</b>

Директор ОУ

Зав. производством

