

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 21 " 09 " 2024" г.

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
47,18	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 рацион</b> (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	10,63
464,25	<b>Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью)</b> (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная)	90	17,00	13,00	4,21	177	72,81
516,04	<b>Макаронные изделия отварные 145/5</b> (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	14,08
685,06	<b>Чай с сахаром 200 (1/185/15)</b> (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
114,04	<b>Хлеб пшеничный 24</b>	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>26,71</b>	<b>20,74</b>	<b>66,63</b>	<b>547</b>	<b>103,01</b>

Директор ОУ

Зав. производством

