

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ № 19 " 20 " 03 " 2024 г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
47,18	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60</b> (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	10,63
436,14	<b>Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150</b> (картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	12,00	8,00	22,20	220	94,94
693,18	<b>Какао на молоке 200 (4/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,04	<b>Хлеб пшеничный 24</b>	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116 16	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>22,77</b>	<b>17,09</b>	<b>66,24</b>	<b>526</b>	<b>134,81</b>

Директор ОУ

Зав. производством

