

**Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 20 " 03 " 2024" г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Обед</b>							
133,09	<b>Суп картофельный с сырными крутонами 200/15</b> (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
343,26	<b>Котлеты "Нежные" 100г</b> (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	<b>Пюре картофельное 150</b> (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,06	<b>Кисель плодово-ягодный 200 (25)</b> (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,34	<b>Хлеб пшеничный 34г</b>	34	2,69	0,34	16,42	80	2,20
116,4	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г</b>	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	<b>Итого за Обед</b>	<b>723</b>	<b>25,71</b>	<b>25,90</b>	<b>#####</b>	<b>778</b>	<b>128,99</b>

Директор ОУ

Зав. производством

