

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**

**СЕЗОН - ЗИМА**

в ОУ №1054/001119 "19" 03 "2024" г.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
595,07	<b>Стрипсы (Брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90</b> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	15,95	5,16	11,08	146	55,01
493,03	<b>Рагу овощное 150</b> (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	24,31
692,18	<b>Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114,05	<b>Хлеб пшеничный 25</b>	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	<b>Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)</b>	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>511</b>	<b>24,81</b>	<b>20,16</b>	<b>88,26</b>	<b>596</b>	<b>126,95</b>

Директор ОУ

Зав. производством

