

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ №19 "15.03" "2024" г.

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>							
70,34	<b>Огурцы соленые (консервированные) 60</b>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
482,13	<b>Запеканка из печени с соусом сметанным 90/30</b> (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	120	14,43	17,86	11,60	273	70,06
306,1	<b>Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20</b> (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	4,23	5,31	19,04	144	21,85
349,36	<b>Компот из смеси сухофруктов 200</b> (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
114,04	<b>Хлеб пшеничный 24</b>	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>22,54</b>	<b>23,68</b>	<b>75,47</b>	<b>620</b>	<b>129,08</b>

Директор ОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_