

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МДБЧ СОШ № 19 "14" 03 "2024" г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак**

101,19	<i>Кукуруза консервированная 60</i>	60	1,25	0,23	5,38	32	26,38
343,26	<i>Котлеты "Нежные" 100г</i> (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	<i>Пюре картофельное 150</i> (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,22	<i>Кисель плодово-ягодный 180</i> (кисель плодово-ягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
114,06	<i>Хлеб пшеничный 26</i>	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</i>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>532</b>	<b>21,80</b>	<b>15,95</b>	<b>74,51</b>	<b>505</b>	<b>128,12</b>

Директор ОУ

Зав. производством

