

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ № 19 12 03 2024 г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле- воды		
<b>Завтрак</b>							
70,34	<b>Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион</b>	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,18	<b>Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100</b> (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,35	5,65	6,48	133	60,85
520,06	<b>Пюре картофельное 150</b> (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
707,14	<b>Сок фруктовый 200</b> (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
1 203,01	<b>Хлеб пшеничный 23*</b> (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	23	1,82	0,19	11,66	57	1,49
116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,88	<b>Фрукты свежие (яблоки) 110</b>	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>659</b>	<b>20,37</b>	<b>16,15</b>	<b>67,77</b>	<b>544</b>	<b>151,75</b>

Директор ОУ

Зав. производством

