

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОЛН 1911 . 032024 г.

День 1

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305,03 | Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная) | 155 | 6,35 | 7,47 | 28,11 | 206 | 21,29 |
| 97,13 | Сыр (порция) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%) | 25 | 6,40 | 6,53 | | 86 | 28,64 |
| 96,16 | Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 9,99 |
| 337,02 | Яйцо отварное 40 | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | 22,50 |
| 692,18 | Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток) | 200 | 1,40 | 2,00 | 28,48 | 110 | 25,31 |
| 117 | Батон пшеничный 25 | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,80 | 66 | 2,63 |
| 116 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 5,44 | 29 | 1,20 |
| 338,9 | Фрукты свежие (яблоки) 113 | 113 | 0,45 | 0,45 | 11,07 | 53 | 16,89 |
| Итого за Завтрак | | 584 | 22,69 | 29,21 | 86,31 | 678 | 128,45 |

Директор ОУ

Зав. производством

