

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

" 11 " 03 " 2024" г.

День 1

| № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------|--------------------|-----------|------------------|------|-----------|-------------------------|------|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| 83,05 | Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная) | 205 | 1,71 | 10,00 | 8,72 | 99 | 14,36 |
| 452,26 | Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок) | 90 | 16,31 | 8,50 | 11,29 | 149 | 54,61 |
| 468,2 | Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная) | 150 | 15,88 | 4,59 | 26,55 | 227 | 12,95 |
| 707,14 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 28,20 |
| 114,4 | Хлеб пшеничный 40г | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94 | 2,59 |
| 116,4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г | 24 | 1,58 | 0,29 | 8,10 | 43 | 1,81 |
| 338,88 | Фрукты свежие (яблоки) 110 рациян | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 52 | 16,45 |
| Итого за Обед | | 819 | 40,08 | 24,42 | ##### | 756 | 130,97 |

Директор ОУ
Зав. производством

