

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024****СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ № 19 "02" "03" "2024" г.

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

**Завтрак****Пудинг из творога с изюмом и сгущенным**

222,21	<b>МОЛОКО 120/30</b> (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйца, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
--------	--	-----	-------	-------	-------	-----	-------

96,16	<b>Масло сливочное (порциями) 10</b> (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
-------	--	----	------	------	------	----	------

693,18	<b>Какао на молоке 200 (4/200/15)</b> (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
--------	--	-----	------	------	-------	-----	-------

114,05	<b>Хлеб пшеничный 25</b>	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
--------	--------------------------	----	------	------	-------	----	------

116	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16</b>	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
-----	--	----	------	------	------	----	------

338,9	<b>Фрукты свежие (яблоки) 113</b>	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
-------	-----------------------------------	-----	------	------	-------	----	-------

**Итого за Завтрак 514 24,34 27,70 83,70 711 132,52**

Директор ОУ

Зав. производством

