Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ МОБУ СОШ №19 "06" 03 2024 г.

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Завтрак						
595,07	*Стрипсы (Брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90* (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	15,95	5,16	11,08	146	55,01
493,03	*Рагу овощное 150* (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	24,31
692,18	*Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15)* (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114,05	*Хлеб пшеничный 25*	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
116	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16*	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Завтрак	***511***	***24,81***	***20,16***	***88,26***	***596***	***126,95***

Директор ОУ

Зав. производством

Российская Федерация Краснодарский край город-курорт Сочи Муниципальное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ОГРН 1022300912946 ИНН 2366033460