АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в МОБУ СОШ №19 г. Сочи

"04" 03 "2024" г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энерети-ческая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
	Обед						
139,1	*Суп картофельный с горохом 200* (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	200	4,29	5,00	17,17	108	13,34
464,25	*Соус "Болоньезе" 50/40 (с морковью)* (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная)	90	17,00	13,00	4,21	177	72,81
516,04	*Макаронные изделия отварные 145/5* (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	14,08
707,14	*Сок фруктовый 200* (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,3	*Хлеб пшеничный 30г*	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г*	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,88	*Фрукты свежие (яблоки) 110 рацион*	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Обед	***804***	***32,19***	***23,43***	***#####***	***725***	***148,63***

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края