

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**СЕЗОН - ЗИМА**в ОУ МОБУ СОШ № 19 с 01.03 2024 г.

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
482,13	Запеканка из печени с соусом сметанным 90/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	120	14,43	17,86	11,60	273	70,06
306,1	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	4,23	5,31	19,04	144	21,85
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
114,04	Хлеб пшеничный 24	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
Итого за Завтрак		570	22,54	23,68	75,47	620	129,08

Директор ОУ
Зав. производством